

**What  
Is  
True  
Repentance**

什  
麼  
是  
真  
悔  
改  
？

希葛絲 牧師

# 什麼是真悔改？

**What is True Repentance?**

希葛絲 牧師  
B. R. Hicks



Christ Gospel Press  
P.O. Box 786  
Jeffersonville, Indiana 47131 - 0786

This book is a direct translation of the English version which is copy-righted in the USA in the name of Christ Gospel Churches International, Incorporated, PO Box 786, Jeffersonville, Indiana 47131-0786 and registered with the United States Copyright Office in Washington, D. C.

Under the world treaty, all rights are reserved. No part of this publication may be produced, stored in a retrieval system, or transmitted in any graphic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise without the prior permission of the author and publisher.

本書是英文版的直接譯本，版權註冊於美國華盛頓州的美國著作權事務所，登記於印第安納州傑弗森市 P.O. Box 786 47131-0786 基督福音教會之下。

世界公約下，版權所有。未經作者或出版者許可，請勿擅自出版、修改、轉載、翻印、或錄音。

#### Copyright

© Christ Gospel Churches Int'l, Inc.

P.O. Box 786

Jeffersonville, Indiana 47131-0786

1990

Revised Edition 1989

All Rights reserved

1990年

版權所有

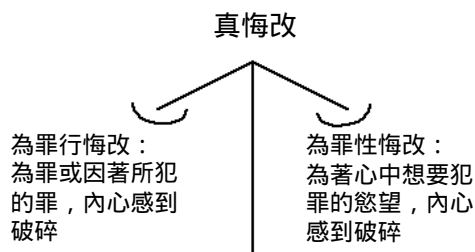
Printed in the United States of America

# 什麼是真悔改？

當一個人來到基督面前，想要接受神白白的救恩，他心中最先的感受對他來說是一個很必要的經歷；他所感受到的情感反應，也就是悔改。對一個悔改的基督徒而言，若想要在基督的屬靈身量裡成長，那麼他必須天天悔改。

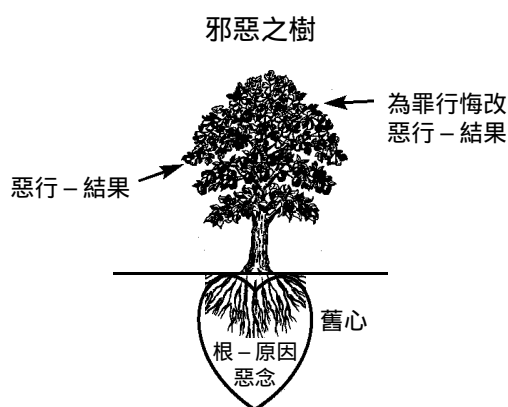
一個人最大的錯誤是不知道自己有錯。毫無疑問地，對於任何人而言，指出他人的缺失是件容易的事；然而一個真實誠摯的心是會認錯並知道悔改的。

當我們研讀神的話時，我們看見真正的悔改包含兩方面的懺悔：為罪行悔改及為罪性悔改。



當神的靈開始在我們心中運行，我們會有定罪的感覺，內心因而感到破碎，並且會為自己所犯的罪行深深感到刺痛與憂傷。我們之所以會犯罪，是因為舊心懷著惡念，並且有好惡之心的緣故。我們的罪行是從邪惡的罪根所結罪惡的果子，然而罪性是我們從第一個亞當繼承而來住在我們舊心裡屬肉體的性情。

由於舊有屬肉體的心潛藏著惡念的緣故，因此罪看起來何等吸引人，並且另人感到愉快；也正因為如此，人容易單單只為罪行悔改，不為罪行悔改。



有果必有因，如果我們看見罪行，那表示罪性仍然存在。這也就是為什麼雖然許多人為所犯的罪悔改，然而仍舊重複犯同樣的罪；因為他們只單單為罪行悔改，而沒有為罪性悔改。顯而易見的，他們從來沒有讓主耶穌基督對付罪的根源，也就是舊心裡促使他們去犯罪的罪惡念頭，也就是罪性。施洗約翰在馬太福音三章十節論到：「現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裡。」那樹根，也就是犯罪的欲望。

當罪所結的果子（或作罪行）被剷除之後，舊心裡的那個罪根會感到孤單寂寞，感到被剝奪；此時罪根（惡念）便會開始策劃計謀，如何產生更多的惡果，這與生俱來的念頭使我們以為這是唯一滿足人心的方法。罪之所以蒙蔽人心，是因為由欺瞞人的墮落路西弗所孕育而來的。

我們雖然可以藉著認罪悔改放棄罪果，然而如果我們不斬草除根，藉著悔改除去心中喜愛犯罪及好惡的傾向，那麼我們心中的罪根仍會不斷地結罪惡的果子。

#### 為舊心裡的惡念悔改



在一個人犯罪之後，除非他讓神把殘留在舊心裡的惡根斬除，否則他很容易再犯同樣的罪。當我們為自己的罪感到破碎時，我們當為那想要犯罪的欲望而悔改。不過，如果在罪惡的果子除去之後，我們仍感到失望悲傷或空虛寂寞，那麼我們當為殘留在心中使我們想要再犯罪的念頭而悔改。

罪惡的行為無法滿足我們內心深處的渴望，我們的良心感到虧欠，對過去所做過的事感到懊悔，這使我們明白離開神獨立自主是無法為心中的空虛帶來滿足的。要記得，唯有神能為我們的新心及舊心帶來真正的滿足。

當我們的舊心為罪性和為想犯罪的惡念而感到破碎時，我們會有心意更新變化的經歷在；那之後，我們便能下定決心放棄舊心裡的罪惡根源。由於心意更新變化的緣故，我們的行事為人也會跟著改變。

有些人為罪痛心悔改，因為就著理論上而言，他們知道他們錯了，然而他們心意沒有更新變化，因為他們並不曉得他們所感受到的空虛寂寞和憂傷失望是從邪惡的念頭而產生的。

如果一個人能清楚地看見自己的空虛寂寞是從罪行而來，憂傷失望是從罪性而來，那麼他便能為外在的罪行及內在的罪性悔改。此時，聖靈會使人心靈破碎，並使人明白為罪行及為罪性感到破碎是兩種不同的破碎。所有的罪，包括罪行及罪性，都會使我們遠離神，使我們變得可憐不堪。

因此，真正的悔改並非只在理論上為罪行感到悲傷難過，同時也當實際為內在的罪性感到憂傷難過，並且痛心悔改。一旦經歷真正的悔改，我們便能除去罪行及罪性。為罪行感到悲傷必須和為罪性感到悲傷結合，好叫我們內心有真正的改變。

真正的悔改不僅能破除我們對所犯的罪行持漠不關心的態度，也能破除那根深蒂固想犯罪的慾望。

為罪悔改所流的淚會融化罪的冰冷無情，並且會釋放基督寶血所帶來的寶貴救贖；這樣一來，悔改的心便能得著釋放與喜樂。公義的言行舉止是真正悔改之心的最佳詮釋。我們永遠不會過於強調此真理；惟有以神真理的話語來填補內心因悔改而留下的空洞，才能斷絕惡慾。

人心靈深處有一個空處，唯有藉著將自己交託給造物主，及與祂交通，那個空處才能被填滿。然而仇敵卻要我們相信祂能夠使我們滿足，並填滿那空處。神給了我們自由選擇權後，讓我們自行決定以何者來填補那空處。就經驗而言，我們知道罪只

能使我們一時滿足，隨後懊惱不已。基督的寬恕與愛能使我們滿了喜樂，並且使我們看見將來永恆裡滿了愛或滿了遺憾，完全取決於現今在世的選擇。

惟有藉著讀經禱告讚美神，我們的生命才能得著真正的滿足與真正的悔改。神的話賜予生命，然而墮落的路西弗卻只會為我們帶來死亡。請記住，努力不再做壞事是不夠的，我們必須以行義來取代其地位，否則空虛感會再度使我們去尋找一些滿足肉體情慾的事，以為我們可以藉此滿足屬靈的生命。

以姦淫為例；姦淫是一種罪，它始終保證人能藉此得著無上的滿足。如果一個人放縱自己邪惡的念頭，與他人通姦，那麼他所遭遇的後果將會是非常痛苦及難以忍受的。他將發現姦淫並非他所想像的那樣美好與愉快。在未來的日子裡，他不但無法享受平安與喜樂，反而會受到罪惡感的折磨。人屬肉體的天然性情是何等容易誘惑人與欺瞞人！縱然當犯姦淫者為所犯的罪悔改，然而心中那想要得著滿足的慾望仍舊存在。因此，除非他為那促使他去犯罪的邪惡念頭悔改，否則他將一再地犯同樣的罪。

唯有造物主才能填滿人內心想要得著滿足的渴望，而非藉著受造物；惟獨與基督有完全的聯合，人才能經歷永恆的滿足。惟獨與與耶穌有一個愛的關係，我們才有可能真正的行義。

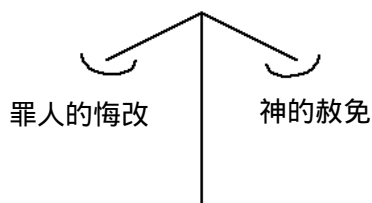
沒有一個人能夠填滿我們心中的空處，因為那是為了神自己而創造的。當一個人不願意跟隨神而行時，他心中的空處會使得他不斷地去尋找其他的受造物來滿足心中的空處，並且以為他終能找到一



心所渴望的愛；如此一來，只不過是限入另一個虛空的情感關係。盼望神幫助我們學習這功課，使我們能真正地悔改。

為心中的罪性悔改，能除去我們想從世界得著滿足的渴望。當我們真正為罪性悔改時，我們便會以行義來充實我們的生命，並會有討神心意的渴望。

天平有兩端：一端是罪人的悔改，另一端是神的赦免。



沒有悔改就沒有赦免。悔改使神得著滿足，從另一方面看來，神的赦免使人心得著滿足。在路加福音那裡，我們可以看見耶穌給了門徒一個命令，吩咐他們去傳悔改與赦免的道。

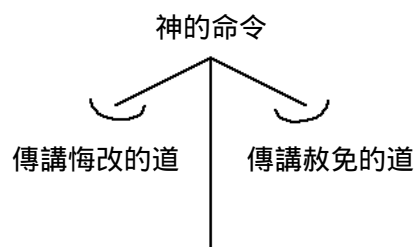
「又對他們說：『照經上所寫的，基督必受害，第三日從死裡復活，並且人要奉他的名傳悔改、赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。你們就是這些事的見證。』」（路二十四46-48）

從馬太福音那裡，我們可以看見施洗約翰傳悔改的道（約三2）。耶穌來，也傳講悔改的道，不但要人為罪行悔改，也要人為罪性悔改（可一15；太四17）。耶穌，也就是十字架的基督，早期差遣門

徒去傳講悔改的道；之後，復活的基督又吩咐門徒等候得著父所賜的聖靈，然後去傳講悔改與赦免的道。在彼得受了聖靈的浸之後，他便遵照所吩咐的行，向眾人傳講悔改與赦免的道（徒二38）。

真正的悔改是基於神恩典之光的光照，因其光照能使我們看見自己的罪，也承認自己是有最罪的，並相信神的公義及審判即將到臨。人對神恩典的光照所產生適切的反應是謙卑自己，對罪感到憎惡，並相信耶穌基督會使我們更新變化，使我們更像祂。

如下圖表，神把悔改與赦免結合為一，使其互相對應。



傳講悔改的道能使人明白自己是有罪的，好叫人能認罪悔改。神已經命令當傳悔改的道，好叫人能明白神恩典的光照是要叫人悔改，使人去行他所當行的。

神也吩咐去傳赦免的道，好叫認罪悔改的人能明白神會按著祂所應許的行，祂會因著耶穌基督的寶血赦免人的罪。神要認罪悔改的人能確切明白神滿了憐憫的寬恕及滿了恩典的赦免。

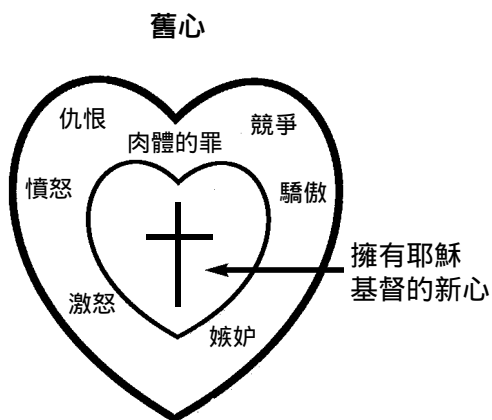
## 1. 傳講悔改的道

傳講悔改的道，好叫人能夠悔改。

讓我們來看看“悔改”希臘文的意思，好叫我們能夠明白悔改的真意。其希臘文是 *met-an-o-eh-o*，意思是改變原來思考的模式，良心受責備，罪惡感所帶來刺痛的感覺，為所犯的過錯感到後悔。

悔改意味內心自我譴責，為罪行及罪性定罪。當然我們無法定自己有罪，也無法公義的審判自己，這屬於聖靈恩典光照的職事。聖靈恩典的光照會使每一個出生於世的人感到自己是有罪的，不管他承認與否，也不管他是否願意跟隨聖靈的帶領與否（約一9）。

悔改是人內心為罪感到憂傷，並且內心因罪受到譴責與定罪。基督恩典的光照指明人內在的罪惡感。雖然我們已經悔改，並接受主耶穌基督作為我們個人的救主，使我們免去地獄和死的刑罰；然而作為一個基督徒，我們仍當為肉體中內住的罪悔改。



在我們經歷因基督的恩典而來的救恩，我們仍有一些罪惡的念頭，不良的態度、行為與感覺，這些不像耶穌基督的性情源自我們的肉體，也就是老我。我們當尋求主耶穌基督，祈求神藉著聖靈及恩典的光照向我們定罪，使我們明白在何處虧缺神的榮耀與祂神聖的性情。

我們必須傳悔改的道，好叫人能夠知道自己是  
有罪的，並且能夠為自己的罪悔改；我們同時也當  
傳赦免的道，好叫人能夠明白在悔改之後，其罪已  
經被潔淨。

## II. 傳赦免的道

由於基督恩典之光在人心作工的緣故，因此使人意識到自己是  
有罪的，使人明白自己已經犯了罪，不管是不好的念頭或罪惡的  
行為，都會使人心受到譴責。

由於良心受譴責的緣故，這使我們意識到內在的罪惡感，也明白  
自己是當受懲罰的。既然人明白自己是  
有罪的，那麼罪得赦免的道也就應當被傳講，好叫人能從罪惡感  
中被釋放出來。

如果我們不從自己的罪惡感中釋放出來，那麼我們將會在意他人  
罪惡的光景，而無視於自己罪惡的光景。這樣一來，我們將會忽  
略因罪惡感導致良心所受的懲罰，並找一些藉口來掩飾我們的壞  
脾氣、受擾的心、及令人討厭的性情。我們不但不自我反省，面  
對自己罪惡的光景，反而去觀看別人的問題及找出他們的差錯。  
這樣行使我們永遠無法向前行，使我們無法在屬靈教育與道德發  
展上成長。

然而，如果我們來到主耶穌基督面前屈膝禱

告，祈求祂的定罪與審判，那麼我們將會變得敏銳，易於察覺內心的罪惡感及良心所受的懲罰。在我們為自己的罪及罪惡感悔改之後，我們將經歷到罪得赦免，使生命感到自由奔放，內心也感到清新暢然。在我們有這樣的經歷之後，便會憐憫那些正在過犯與軟弱中掙扎的人。當我們受到神恩典的光照，我們便會對自己所作的壞事感到有罪，並為毀損神寶貴的話語感到懊惱不已。當我們毀壞神的托那真理時，基督恩典的光照會使我們自責，並感到後悔。

很多時候，人之所以悔改是因為懼怕面臨審判的緣故。他們只擔心自己將來的遭遇，從來沒有停下來想一想，他們的過錯及罪行為神的托那真理所帶來的傷害。舉例來說，當我處理一些在婚姻中犯了姦淫的案例時，不管是丈夫或妻子，我很少看見何者會為了毀壞十誡中的第七誡而感到虧欠。我發現許多人多半只關心他（或她）的另一半為自己所帶來的傷害，通常受害者只關心自己的遭遇及惱怒對方所犯的罪。我從來沒有看過任何一個人因自己所犯的過錯，嚴重傷害神的話語（十誡中的第七誡）而感到歉疚。

首先，主耶穌基督藉著恩典之光照亮我們，使我們看見自己罪惡的光景，好叫我們明白在何處違背神的話語；這樣一來，在我們違背神的話語而犯罪後，我們便會對罪及罪惡感所造成毀壞性的傷害更加靈敏。因此當我們不照著所當行的服事神，反而去行所不當行的，那麼基督的恩典之光便會賜下憂傷悔悟之心，使我們對真理所造成的傷害感到懊悔。當神的真理與恩典的光照射我們內心深處時，

我們便會對罪行（結果）及罪性（原因）產生深刻的懺悔。

悔改的意思是回到神那裡，回到出發點。真正的悔改總是把我們帶到一個新的起點，使我們恢復與神原有的關係。當我們真正悔改，我們便能來到神面前，相信耶穌基督會在我們所犯的錯誤裡賜下真理、亮光與生命。

真正的悔改表示從陌生、疏遠的關係恢復到與神有親密的關係。真正的悔改也表示從對著神所持仇恨、敵對的態度，轉變成溫和喜悅的態度；此種態度能使人重新以新的愛慕來敬拜讚美神；這樣一來，藉著主耶穌基督的寶血，人與神的關係便能恢復到諧調一致的地步。

當一個人聽了悔改與赦免的道，他便能開始尋求神微笑的面容，得著神的祝福與贊許。有時候當一個小孩子因不聽話而犯錯之後，他便會來到父母面前道歉，尋求原諒。此時，從他們的眼神及面容中可看出他們祈望看見父母臉上重新展現笑容，因那認可的微笑代表一切都過去了，他們所犯的錯也不會再被追究。

當我們因著神的話語而悔改時，我們會像個小孩一樣，來到主耶穌基督面前尋求祂微笑的面容，使我們得知天父已接納我們的悔改，並且我們的罪及罪惡感已被寬恕與免除。

悔改也表示驅除一切對罪惡的寬容。我們寬容自己內在的罪，但對他人的罪卻無法忍受。我們樂於看見他人離棄其惡行，認罪悔改，改頭換面，讓神重新恢復他當有完整生命；然而，卻寬容自己內在不好的想法、行為與態度。真正的悔改會除去

所有一切不良的態度，並且會使我們恨惡自己內在擁有的，正如我們恨惡在他人身上所看見的。真正的悔改會使我們在神面前等候祂打開我們瞎了的眼，使我們看見我們也正如他人一樣是有罪的。

舉例來說，或許我們沒有犯下世俗所謂的姦淫，然而我們很可能讓一些形象或偶像成為神和我們之間的阻擋。姦淫的原文有形象之意，偶像也屬於形象的一種。偶像崇拜一詞來自“偶像”和“形象”；這樣看來，姦淫和偶像崇拜是一體兩面的，是孿生之罪。姦淫是屬世，屬肉體的行為，偶像崇拜是屬靈的；換句話說，崇拜偶像等於是犯屬靈的姦淫。

在你和神之間是否存在一些虛假的形象？你的生命裡是否有比神更為重要的事？真正的悔改會把這些事顯明出來，使你能除去那些在神眼中看為可憎的事，或與神為敵的事。

悔改能使我們對罪產生神聖的憎惡。悔改並不是外在行為的修正，也不是一些外表上的施捨與奉獻，當然更不是禁食與禱告，而是一種具有壓倒性的情感，使我們產生悔悟之心，使我們願意除去那些不討神喜悅的事。

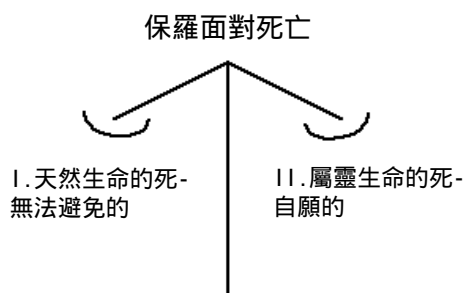
真正的悔改能使我們內心對過去所犯的錯誤感到憂傷，是一種謙卑討神喜悅的心，使人向神祈求能力，使我們能下定果斷的決心，並相信耶穌基督能夠幫助我們，使我們的思想、感覺和行為能夠更新、變化、順從與轉換，使我們更像主。因為這是神在耶穌基督裡向我們的呼召，這呼召也就是在主耶穌基督的屬靈身量中長大成人。

基督在我們舊心中的工作包括更新、變化、順

從與轉換，這樣的工作並非藉著一次悲傷的懺悔就能成全的，而是藉著不斷悔改，天天向著肉體死；肉體也就是舊心，或作舊人。保羅作見證說，他天天死。

「弟兄們，在我主基督耶穌裡，指著你們所誇的口，極力的說，我是天天冒死。」(林前十五31)

保羅在世時，每天面對死亡，不管是天然的生命或屬靈的生命。



#### I. 天然生命的死 - 無法避免的

保羅除了每天面對身體日漸衰退之無法避免的事實，並且面對基督的仇敵向他所持的恐嚇，使他天天面臨死亡的逼迫。因此，保羅甘心樂意在神所預定的時候，並神所預定的方式離世。

如果我們恐懼死亡，並且每日覬覦苟活，然而深知有一天終將死亡，一生如此活著，真是何等可悲！但對於那些將自己的生命順服給主的人，死對他們來說卻是有益的！正如神的話所說，「因我活著就是基督，我死了就有益處。」(腓一21)



## 11. 屬靈生命的死 - 自願的

向著肉體和世界死對信徒來說是一種自主性的行為，是一種有福的操練，然而卻很少人真正得著此等福氣。許多信徒一生活著就好像他們永遠不會死。我們能藉著治死肉體，甘心樂意天天死，來治死肉體的情欲；也能藉著否定肉體、禁食和禱告，來管理屬天然的生命。我們當謙卑自己，藉著把意志交給十字架的基督，使我們不再掌管自己的生命；如此一來，我們將會有基督的形象與樣式，全然順服天父的旨意。我們也能因此把自己的生命交在基督的手中，不再愛好世界，而能愛好神的旨意，好叫我們與耶穌基督有更親密的屬靈關係。

當我們天天向自己死，這世界對我們來說，便會失去原有的光采。藉著自主性的死，我們便能制服肉體敗壞的性情。每當我們與基督同死，我們便與祂同活，並且在基督裡有新的樣式。這種自主性的死使我們把自己的意志交在基督的手中，在祂面前靜默等候，讓祂把我們的意志重新改造，使我們能按著祂聖潔的旨意，擁有祂的形象與樣式。

藉著自主性的死，我們將獲得許多好處：我們將不再與這邪惡的世界有聯繫，我們能保持與神之間有清潔的管道，我們能製造屬靈生命成長的空間，我們能學習與屬天良人耶穌基督有更甜美的交通。

對這問題的抉擇並非在於我們喜歡禁慾與克己與否，而在於我們是否寧可活幾年短暫自我滿足的生活，最終失去成為主耶穌基督新婦的永恆獎賞，或者趁著活在世上的時候，天天甘心樂意向肉體死，好叫我們至終能得著成為基督新婦的獎賞。

當一個順服的意志不斷地與釘十字架的基督同死，他將會不斷地與復活的基督同活，這真是何等美好的經歷！因此，每當我們天天經歷理論上的悔改與赦免，及經歷實際上的悔改與赦免時，我們的思想、感覺與行為將會獲得修正，並且將從罪惡感中釋放出來。因此如果我們只在理論上悔改，那麼就像不斷從地下室把髒水汲出去，而不去尋找並修補牆壁上髒水入口的破洞。真正的悔改能停止心中的破洞，使罪不再像髒水般流入心中。

請記住，神只應許寬恕與赦免那些為罪悔改的人，神並沒有應許寬恕與赦免那些不為罪悔改的人。我們犯罪，在神面前是看為有罪的；如果我們不悔改，那麼我們的罪更顯為大。否認神是有罪的，正如當日彼得所行的一樣；然而，如果否認神又不悔改，那麼我們所犯的罪比彼得所犯的還嚴重，因為彼得後來悔改了。

真正的悔改，是恨惡那些使我們屬靈生命不健全的不良思想、感覺與行為。真正靈裡的憂傷不只是為了避免因犯罪的緣故所當受的懲罰，而會使我們不管是在屬靈上或精神上，都會因著對神的話語所造成的毀壞及對神的心所造成的傷害而深深感到悲痛不已。

當人為所犯的罪而悔改，他將重新得著神的愛、神的恩典與憐憫，及神的寬恕，並且會恨過去所犯的罪。我們當學習如何正當地為罪感到悲慟。我們不當為罪感到悲慟，只因為它會使我們受到地獄和死的刑罰，我們的悲慟哀悼當因為罪是有害的。它不僅得罪神，也為我們全人帶來莫大的傷害。

且讓我們尋求神，求神教導我們真正的悔改，好叫我們能經歷由於祂的寬恕與赦免所帶來真正的滿足，並且享受在祂的同在中與祂有甜美的交通。耶穌基督是我們生命的主，與祂有真正的屬靈關係，能使我們生命不再因罪的轄制而感到孤單、孤立、或不快樂。

願真正的悔改所帶來的祝福日日相隨！

全文完